



**MATEYA CONSULTING**  
AUDIT | CONSEIL | FORMATION

## Nettoyage manuel



14H  
2 JOURS

### OBJECTIF :

- Savoir réaliser un balayage humide
- Savoir réaliser un essuyage humide
- Savoir réaliser un lavage manuel
- Savoir réaliser l'aspiration des sol
- Savoir réaliser le nettoyage d'un bureau
- Savoir réaliser le nettoyage des sanitaires
- Savoir réaliser le nettoyage par pré imprégnation



**“LE SAVOIR C'EST LE POUVOIR”**



# MATEYA CONSULTING

AUDIT | CONSEIL | FORMATION

## FORMATION PRÉSENTIELLE ACCESIBLE INTER ENTREPRISE / INTRA ENTREPRISE / INDIVIDUEL

Type d'action: Action de formation

Type de compétence visée: Technique de nettoyage - respect des règles d'hygiène et sécurité

Catégorie du thème de formation : Hygiène propreté

La formation : **Nettoyage manuel**

Catégorie d'action : Action de formation concourant au développement des compétences

parcours pédagogique permettant d'atteindre un objectif professionnel

### Indicateurs de performance

Nombre d'inscrit : 14 max

Taux de satisfaction général:

Taux de recommandation : 100%

Taux d'accomplissement : 100%

### Pour qui

- Agent de propreté
- Chef d'équipe
- Commercial
- Auto entrepreneur
- Technicien en pose et maintenance de réseau de ventilation

### Prérequis

- Comprendre les consignes orales et écrites
- Lire, comprendre et parler le Français

### Validation des prérequis

les prérequis sont validés par un entretien téléphonique préalable à la formation entre le stagiaire et le formateur et/ou le responsable pédagogique

### Modalités pédagogiques

#### Méthodes pédagogiques :

- Active
- Expositive

#### Moyens pédagogiques:

- Exposé
- Cas pratique
- Mise en situation professionnelle , entretien
- Démonstrations et travaux pratiques

#### Ressources pédagogiques

- Supports de cours
- programme de formation

#### Moyens Techniques

- Ordinateur
- Outil de visioconférence
- Paperboard
- Vidéoprojecteur
- Plateau technique spécifique
- Visite cuisine
- Application sur le site



## Programme de la Formation

### Nettoyage manuel

14 H  
2 JOURS

350 €HT  
+ TVA

#### OBJECTIF :

A L'ISSUE DE LA FORMATION, LE STAGIAIRE SERA CAPABLE DE :

- Réaliser un balayage humide
- Réaliser un essuyage humide
- Réaliser un lavage manuel
- Réaliser l'aspiration des sol
- Réaliser le nettoyage d'un bureau
- Réaliser le nettoyage des sanitaires
- Réaliser le nettoyage par pré-imprégnation



#### CONTENU DE LA FORMATION

##### Séquence 1 : Introduction aux Produits de Nettoyage

**Objectif pédagogique :** à l'issue du module, le stagiaire sera capable de comprendre le déroulement, le but de la formation et d'établir ses besoins.

**Durée : 01h00**

- Séance 1 : Présentation de la formation et de son organisation
- Séance 2 : Présentation du/des formateur(s)
- Séance 3 : Présentation des documents légaux et Q/R
- Séance 4 : Présentation des aides (Supports, Formateurs, Pédagogies,...)
- Séance 5 : Inventaire et/ou recueil des attentes des apprenants
- Séance 6 : Évaluation en début de formation (Quiz ou QCM)

##### Séquence 2 : Organisation de la prestation

**Objectif pédagogique :** à l'issue de la séquence le stagiaire sera capable d'identifier et choisir le matériel et produits pour l'entretien d'un bureau et des sanitaires

à l'issue de la séquence le stagiaire sera capable d'identifier les différentes étapes

**Durée : 01h00**

- Séance 1 : Connaissance et utilisation des produits
- Séance 2 : Identification et Choix du matériel - Entretien Bureau
- Séance 3 : Identification et choix du matériel - Entretien Sanitaire
- Séance 4 : Identification et choix du matériel - Pré-imprégnation
- Séance 5 : Identification des étapes de nettoyage - Bureau & Sanitaire

##### Séquence 3 : Hygiène et sécurité

**Objectif pédagogique :** À l'issue de la séquence le stagiaire sera capable d'identifier les risques lors d'une opération et de prendre des mesures de prévention et protection

**Durée : 02h00**

- Séance 1 : Identification des risques lors d'une opération
- Séance 2 : Prévention et protection contre les risques
- Séance 3 : identification des bonnes postures de travail
- Séance 4 : Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Séance 5 : Les EPI adaptés
- Séance 6: Evaluation des acquis hygiène sécurité

##### Séquence 4 : Technique de nettoyage

**Objectif pédagogique :** À l'issue de la séquence le stagiaire sera capable de réaliser :

- Essuyage humide
- Balayage humide
- Aspiration des sols
- Lavage manuel - Lavage par pré-imprégnation
- Entretien d'un bureau
- Entretien des sanitaires.

**Durée : 03h00 min**

- Séance 1 : Préparation chantier
- Séance 2 : Réalisation pratique nettoyage bureau - sanitaire - pré-imprégnation
- Séance 4 : Evaluation

**“LE SAVOIR C’EST LE POUVOIR”**



# MATEYA CONSULTING

AUDIT | CONSEIL | FORMATION

## Modalités d'évaluation

QCM / QUIZZ + Exercices d'application des acquis sera réalisée en fin de module.

## Modalités d'évaluation de satisfaction

- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Questionnaire de satisfaction à froid
- Un certificat de réalisation sera remis en fin de formation

## Profil formateur / formatrice

Professionnel du métier hygiène propreté

Formateur en prévention des risques  
(SST-Incendie-Risques chimiques,risques électriques...)

## Accompagnement et suivi du stagiaire:

Le Formateur prévoit des temps d'accompagnement individuels afin de s'adapter aux besoins des participants. Une séquence introductory synchrone est systématique.

Suivi formation via groupe de discussion ( WhatsApp...) et compte apprenant via l'application [Formadmin](#)

## Sanction(s) de la formation



- Attestation de formation
- Certificat de réalisation

## Justificatifs de réalisation et d'assiduité

- signature d'une feuille d'émargement par le formateur et le stagiaire par 1/2 journée ou séquence de formation
- Production des exercices réalisés avec corrections du formateur

## NOUS CONTACTER

### Baudry NKOYI

Dirigeant et Formateur

06 19 12 43 49

[baudry@mateya.consulting](mailto:baudry@mateya.consulting)

<https://mateya.consulting/>

[www.linkedin.com/in/baudry-nkoyi](https://www.linkedin.com/in/baudry-nkoyi)

## RÉFÉRENT HANDICAP



### Yokiendy SIFFRAD

Référent Handicap

06 28 23 94 06

[info@formationoo.fr](mailto:info@formationoo.fr)



## CONTENU DE LA FORMATION

### Séquence 5 : Ateliers Pratiques - Perfectionnement

**Objectif pédagogique :** à l'issue de la séquence le stagiaire sera capable de:

- Choisir les produits en fonction du nettoyage à réaliser
- Réaliser le dosage des produits
- Comprendre, appliquer et respecter les prescriptions du fabricant .
- Respecter le protocole du nettoyage d'un bureau
- respecter le protocole du nettoyage des sanitaires
- Réaliser un lavage par pré-imprégnation
- réaliser un essuyage humide
- réaliser un balayage humide
- réaliser l'aspiration des sols
- Réaliser un lavage des sols

**Durée : 06h00**

- Séance 1 : Mise en situation : choix et utilisation des produits en fonction des surfaces et des types de salissures dosage produit  
[mise en situation réelle et théorique ( exercice , jeux )]
- Séance 2 : Atelier pratique sanitaire - bureau - balayage humide .
- Séance 3 : Evaluation des compétences acquises à travers des exercices pratiques

### Séquence 6 : Évaluation

**Objectif pédagogique :** à l'issue de la séquence le stagiaire sera capable d'évaluer son implication dans la formation.

à issue de la séance le stagiaire sera capable de réaliser le **nettoyage manuel**

**Durée : 01h00**

- Séance 1 : Quizz (ou autre modalité pendant la formation)
- Séance 2 : Evaluation à chaud



## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Si vous êtes en situation de handicap et que vous voulez suivre cette formation, merci de contacter notre référent handicap, M SIFFRAD Yokiendy

Selon la nature de votre handicap, le référent déterminera les conditions d'accessibilité à la formation et l'adaptation des moyens de la prestation dont l'accessibilité des ressources et/ou la présence de supports spécifiques.

Le référent pourra également vous orienter vers un partenaire capable de proposer une ingénierie de formation compatible avec la nature de votre handicap.

**Délais d'accès :** Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieure à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieure à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier.

**Modalités d'accès :** La formation pouvant avoir lieu chez le client et/ou dans l'une de nos salles de formation, les modalités d'accès seront précisées ultérieurement selon l'organisation choisie. Si la formation a lieu dans l'une de nos salles, un livret d'accueil sera remis détaillant les modalités d'accueil.